

Team Kungälvs skid- och rullskidsektion

Verksamhet 2022

Under hösten 2021 påbörjades tankar på skidläger v 4 -22 men med den stigande smittspridningen under senhösten avbröts planeringen och inget läger genomfördes. Ett uppskattat medlemsinitiativ togs däremot till gemensam dag på Lassalyckan i Ulricehamn i januari. Vasaloppets vintervecka arrangerades åter 2022, 15 åkare genomförde något av loppet i Team Kungälvs klubbnamn. I övrigt genomfördes ingen organiserad träning i grupp under våren, varken på skidor eller på rullskidor.

I planen för 2022 ingick gemensam resa till rullskidsloppet Klarälvsloppet i september. Inbjudan skickades ut men pga uteblivet intresse ställdes aktiviteten in. I september var klubben inbjuden till det trivsamma rullskidsloppet Tyftrullen på Tjörn, ett par deltagare genomförde framgångsrikt loppet och vi ser fram emot att vara fler som deltar nästa år.

I slutet av augusti startade de organiserade tisdagsträningarna med utgångspunkt från Rollsbo industriområde. Upplägget har varit varierat och anpassats efter vilka deltagare som dykt upp. Träningarna har även i år byggt på att mer erfarna medlemmar frikostigt har delat med sig av tekniktips och övningar. Under hösten har vi med glädje tagit emot en del nya, engagerade deltagare och mellan fyra och elva personer har närvarat på tisdagskvällarna. I november genomfördes en tisdagsträning istället på längdskidor i Skidome, det blev stor uppslutning och en kväll med mycket energi.

Verksamhet i planering 2023

Året 2023 kommer att kickstarta med två längdaktiviteter. Den 21 januari planeras en heldag teknikträning i klassisk längdåkning på Lassalyckan i Ulricehamn med tränaren Erik Bondesson.

Helgen därefter, vecka 4, är det äntligen dags för skidläger efter ett par års uppehåll pga Covid-19 pandemin. Årets läger kommer att äga rum i Idre, de tolv platserna i stugan blev snabbt fulltecknade. Utöver fin gemenskap och härliga skidturer är en längdcoach inbokad för tre olika teknikpass.

Redan nu vet vi att flera av klubbens medlemmar är anmälda till olika skidlopp i vinter, ingen gemensam resa till loppet planeras men vi önskar alla medlemmar lycka till och ser fram emot rapporter.

Tankar finns att arrangera träningsdag på rullskidor med någon gästtränare under våren. Förhoppningen är att ha en aktiv sektion året runt och hålla igång rullskidsträningen även under vår och sommar, både genom gemensamma rullskidsrundor och medverkan i olika lopp. Alla initiativ välkomnas och uppmuntras att spridas i Skid- och rullskidssektionens fb-grupp.

Planen är att fortsätta hålla teknikträningar på tisdagskvällar i Rollsbo industriområde under höstterminen. Precis som all annan aktivitet i klubben bygger det på vårt eget engagemang och alla initiativ och krafter välkomnas. En dryg månad in på höstterminen sker Tyftrullen och 2023 hoppas vi att ett stort gäng från Kungälv åker till vännerna på Tjörn.

Planen är att upprepa succén med en snö-kick off i Skidome i november som gemensam start på nästa skidsäsong.

Vi önskar budget för verksamhetsåret 2023:

Teknikdag längdskidor januari:	7 500 kr
Skidläger Idre januari:	7 500 kr
Teknikdag rullskidor våren:	3 500 kr
Snö kick-off i Skidome november:	3 500 kr
TOTALT 2023:	22 000 kr