

# Team Kungälv Triathlon - Verksamhetsplan 2021

Följande mål etablerades inför säsongen 2019 och kvarstod som målsättning under 2020:

## *Mål för säsongen 2019 & 2020*

- Vi vill att fler av klubbens befintliga medlemmar som är nyfikna på triathlon skall ges möjlighet att prova på.
- Vi vill utvidga våra gemensamma aktiviteter till att innefatta löpning, till en början i liten skala.
- Vi vill arrangera träningsläger där så många som möjligt kan delta. Vi väljer därför i första hand läger som ligger i närheten och till så låg kostnad som möjligt.
- Vi vill se till att det alltid finns tillgängligt träningsprogram på olika nivåer vid inomhussimning. Vi erbjuder ingen simskola, dvs man behöver lära sig grunderna i crawl själv.

## *Långsiktiga mål*

- Vi vill kunna erbjuda alla som vill simma inomhus möjlighet till det
- Bastutunna på släpvagn :-)

**Resultatuppfyllnad:** Målen för säsongen 2020 har varit svåra att arbeta aktivt med genom de restriktioner som gällt pga pandemin. Tri-sektionen kommer att utvärdera målsättningen under 2021, när läget normaliserat, och bedöma hur aktiviteter ska prioriteras framgent.

## *Verksamhetsplan 2021*

Intresset för triathlon fortsätter att vara stort och vår bedömning är att detta kommer hålla i sig framöver, kanske till och med öka som en rekyl på året som gått. Sektionen har fortsatt en jämn könsfördelning och en stor spridning i ålder i vår sektion, något som vi uppskattar och välkomnar. Verksamheten skall fortsatt vara en vuxenverksamhet och innehålla såväl motions- som tävlingsambitioner. Vi ser mycket positivt till att tri-sektionens aktiviteter ibland anpassas så att familjers barn och ungdomar kan delta - det stärker både vår team-känsla och återväxten.

Vi ställer förhoppningar till att följande aktiviteter kan genomföras under 2021:

- Kick-off 2021 (försommar 2021)
- Simträning Oasen vår (?) och höst
- Träningsläger förläggs på hösten, med fokus både på träning och social samvaro.
- Klubbinterna träningsstävlingar som är "tillåtande" i sin karaktär och öppnar upp för deltagande för såväl erfaren som nybörjare, så klart även med deltagande från hela klubben!
- Cykelträning med TK cykel
- Löpträning med KUL, hela säsongen
- Simträning ute i Ingetorpssjön, Ålevattnet och Skagerack
- Prova-på-triathlon och/eller prova-på-swimrun öppen för Team Kungälvs alla medlemmar
- Tävlingar lokalt, nationellt och internationellt.

Principen som genomsyrar all verksamhet är att alla är välkomna, att alla kan vara med och att vi fokuserar på att ha roligt. Triathlon – tre gånger så kul!