

Team Kungälv Triathlon - Verksamhetsplan 2020

Följande mål etablerades inför säsongen 2019:

Mål för säsongen 2019

1. Vi vill att fler av klubbens befintliga medlemmar som är nyfikna på triathlon skall ges möjlighet att prova på.
2. Vi vill utvidga våra gemensamma aktiviteter till att innefatta löpning, till en början i liten skala.
3. Vi vill arrangera träningsläger där så många som möjligt kan delta. Vi väljer därför i första hand läger som ligger i närheten och till så låg kostnad som möjligt.
4. Vi vill se till att det alltid finns tillgängligt träningsprogram på olika nivåer vid inomhussimning. Vi erbjuder ingen simskola, dvs man behöver lära sig grunderna i crawl själv.

Långsiktiga mål

- Vi vill kunna erbjuda alla som vill simma inomhus möjlighet till det
- Bastutunna på släpvagn :-)

Resultatuppfyllnad: Målen för säsongen 2019 har i allt väsentligt uppfyllts, vilket känns väldigt roligt. Det mål som vi inte har jobbat aktivt på är att utvidga träningen till att innefatta gemensam löpträning i Tri-sektionens regi (KUL har vi ju som en resurs avseende detta).

Vi tar frågan vidare i tri-sektionen under 2020 och ser om behovet kvarstår.

Verksamhetsplan 2020

Intresset för triathlon fortsätter att vara stort och vi tror att detta kommer hålla i sig framöver. Inför säsongen 2020 kommer vi att fortsätta växa ytterligare med flera nya ansikten till vår verksamhet.

Det är fortsatt en väldigt jämn könsfördelning och en stor spridning i ålder i vår sektion.

Verksamheten skall tills vidare fortsatt vara en vuxenverksamhet. Vi är dock positiva till att tri-sektionens aktiviteter ibland anpassas så att familjers barn och ungdomar kan delta - det stärker vår team-känsla.

- Simträning Oasen vår och höst
- Kick-off 2020
- Träningsläger på våren, Valborgshelgen
- Träningsstävlingar innan säsongen drar igång (Spekemannen, Rocketman, ??)
- Cykelträning med TK cykel
- Löpträning med KUL hela säsongen
- Simträning ute i Ingetorpssjön, Ålevattnet och Skagerack
- Prova-på-triathlon och/eller prova-på-swimrun öppen för Team Kungälvs alla medlemmar
- Tävlingar lokalt, nationellt och internationellt.
- Diverse träningar, utmaningar och upptåg som annonseras på FB-gruppen

Principen som genomsyrar all verksamhet är att det är tre gånger så roligt och att alla kan vara med. Vi försöker så ofta det går göra så att hela familjen kan vara med och heja eller delta i aktiviteterna.