



Verksamhetsplan för skidsektionen 2018-2019.

Vi kör på med träningar på samma sätt men låter fler bjuda in till träningarna tisdag, torsdag och helg.

Vi har även gått lite teknikkurser för att kunna bli än bättre på att lära ut till våra aktiva.

Vi kommer att under förvintern bjuda in en tekniktränare till klubben för våra aktiva.

Vi bjuder också in våra aktiva till ett möte för att lägga grund för tränings säsongen 2018-19

Sen kommer vi sedan vanligt att köra på med träningsläger V4 med ansvariga Helen Opperdos och Anna Karlsson.

Ett tio tal av oss åker ner till Italien och kör ett långlopp samt alla andra lopp som vi kommer köra ihop med Vasaloppet som topp

Urban Johansson