



Team Kungälv Triathlon - Verksamhetsplan 2019

Under hösten 2018 har vi, på uppdrag av styrelsen, skapat ett antal målsättningar för Tri-sektionen. Dessa inleder verksamhetsplanen för 2019:

Mål för säsongen 2019

1. Vi vill att fler av klubbens befintliga medlemmar som är nyfikna på triathlon skall ges möjlighet att prova på.
2. Vi vill utvidga våra gemensamma aktiviteter till att innefatta löpning, till en början i liten skala.
3. Vi vill arrangera träningsläger där så många som möjligt kan delta. Vi väljer därför i första hand läger som ligger i närheten och till så låg kostnad som möjligt.
4. Vi vill se till att det alltid finns tillgängligt träningsprogram på olika nivåer vid inomhussimning. Vi erbjuder ingen simskola, dvs man behöver lära sig grunderna i crawl själv.

Långsiktiga mål

- Vi vill kunna erbjuda alla som vill simma inomhus möjlighet till det
- Bastutunna på släpvagn :-)

Verksamhetsplan 2019

Inför säsongen 2019 kommer vi att fortsätta växa ytterligare med flera nya ansikten till vår verksamhet. Det är i fortsatt en väldigt jämn könsfördelning och en stor spridning i ålder. Intresset för triathlon fortsätter att vara stort och vi tror att detta kommer hålla i sig framöver. Verksamheten skall tills vidare fortsatt vara en vuxenverksamhet. Vi är dock positiva till att tri-sektionens aktiviteter ibland anpassas så att familjers barn och ungdomar kan delta. Det stärker vår Team-känsla.

- Simträning Oasen vår och höst
- Kick-off 2019
- Träningsläger på våren
- Träningsstävlingar innan säsongen drar igång (Spekemannen, Rocketman, ??)
- Cykelträning med TK cykel
- Löpträning med KUL hela säsongen, dessa skall kompletteras med TK-tri egen löpträning.
- Simträning ute i Ingetorpssjön, Ålevattnet och Skagerack
- Prova-på-triathlon öppen för Team Kungälvs alla medlemmar
- Tävlingar lokalt, nationellt och internationellt.
- Diverse träningar, utmaningar och upptåg som annonseras på FB-gruppen

Principen som genomsyrar all verksamhet är att det är tre gånger så roligt och att alla kan vara med. Vi försöker så ofta det går göra så att hela familjen kan vara med och heja eller delta i aktiviteterna.