



Verksamhetsberättelse Team Kungälv MTB 2018

År 2018 började försiktigt med redan inbitna skogscyklister för att längre fram på våren locka ut fler när ljuset o värmen infann sig.

Vi körde på med måndagskvällar och rolig skogscyckling.

Blev även i slutet på april o början av maj några nybörjar/komma igång tillfällen.

Då det dök upp många nya ansikten vilket är glädjande såklart.

Dessa tillfällen är till för medlemmen att känna efter om skogscyckling är en skoj träningsform att fortsätta med.

Måndagarna rullade på fram till sommaren och under semestern funderade jag lite på hur intresset skulle kunna ökas för denna fantastiskt roliga träningsform.

Bestämde mig för att testa ett annat upplägg efter semestern.

Det innebar ett nybörjar/komma igång tillfälle i månaden.

Ett asfalt/grus fräsar tillfälle i månaden och två roliga skogscycklings tillfälle i månaden.

Detta var en boost för mtb grenen fler deltagare dök upp igen.

Så resten av året har detta upplägg använts.

Ett mycket uppskattat träningsläger genomfördes på Isaberg mountainbike resort i mitten på september hoppas på en ny möjlighet under 2019.

Tankar inför 2019.

Fortsätta på samma upplägg som under hösten.

Måndagarna är till för att ha skoj och lära sig hantera/jobba med sin mtb på ett säkert sätt.

Även fortsätta använda kalendern på hemsidan då den är klockren.

Stefan Thilander